

# 최근 5년간 1~2월에 떨어짐 사고로 195명 사망, 한파가 와도 안전수칙을 꼭 지켜주세요

- 고용노동부·산업안전보건공단, 1.24. 제2차 현장점검의 날 운영

고용노동부(장관 이정식)와 한국산업안전보건공단(이사장 안종주)은 1월 24일 2024년 제2차 현장점검의 날을 맞이하여 3대 사고유형 8대 위험요인\*과 강추위로 인한 한랭질환 예방수칙\*\* 준수 여부를 점검한다고 밝혔다.

- \* ▲ (추락) 비계, 지붕, 사다리, 고소작업대, ▲ (끼임) 방호장치, 정비 중 운전정지(Lock Out, Tag Out), ▲ (부딪힘) 혼재작업, 충돌방지장치(붙임1 참고)  
\*\* ▲ 따뜻한 옷, ▲ 따뜻한 물, ▲ 따뜻한 장소, ▲ 추운 시간대 옥외작업 최소화 등

날씨가 급격히 추워지면 떨어짐, 넘어짐 사고가 발생할 가능성이 크다. 눈, 비가 얼어 계단과 바닥 등이 미끄러워지고, 추위로 일을 급하게 처리하거나, 안전수칙 준수를 소홀히 할 수 있기 때문이다. 최근 5년간 1~2월에 떨어짐 사고로 195명이 사망했고, 넘어짐 사고로 9,542명이 다쳤다.

\* ▲(산재사망) 총 548명, 떨어짐 195명, 끼임 71명, ▲(산재부상) 총 70,347명, 넘어짐 9,542명, 끼임 9,246명

한파에 취약한 건설현장과 서비스업 등 옥외작업이 많은 사업장에서는 3대 사고유형과 한랭질환 발생 가능성이 큰 만큼 노사가 함께 작업현장과 이동공간에 대한 위험성평가 결과를 토대로 작업 전 안전점검 회의(Tool Box Meeting)를 반드시 시행하고 이를 통해 확인된 위험요인을 즉시 개선하는 것이 무엇보다 중요하다.

류경희 산업안전보건본부장은 “안전수칙을 지키지 않고 작업할 만큼 중요하고 시급한 작업은 없다”라고 하면서 “산업재해 예방을 위해서는 사업장에 자기규율 예방체계가 제대로 이행되어야 한다”라고 강조했다.

- 붙임: 1. 3대 사고유형 8대 위험요인 안내자료  
2. 겨울철 한파로 인한 한랭질환 예방가이드

담당 부서	산재예방감독정책관 안전보건감독기획과	책임자	과 장 김 동 현 (044-202-8901)
		담당자	사 무 관 윤 주 희 (044-202-8903) 사 무 관 이 철 호 (044-202-8904)
담당 부서	산업안전보건정책관 직업건강증진팀	책임자	팀 장 권 구 형 (044-202-8890)
		담당자	사 무 관 김 유 훈 (044-202-8891)

출근에서 퇴근까지  
안전하고 건강한 일터, 행복한 대한민국을 위한

중대재해 발생의 62.6%를 차지하는

# 3대 사고유형 8대 위험요인 특별관리



# 겨울철 한파로 인한 한랭질환 예방가이드



★ 각 사업장은 한파가 오기 전에 한랭질환 예방을 위해 사전 점검하고, 자체 예방대책을 수립하여 조치하시기 바랍니다.

## 한파특보 발표기준은 어떻게 되나요?

<b>한파 주의보</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>아침 최저기온이 영하 12℃ 이하가 2일 이상 지속될 것이 예상될 때</li> <li>아침 최저기온이 전날보다 10℃ 이상 하강하여 3℃ 이하이고 평년값보다 3℃가 낮을 것으로 예상될 때</li> <li>급격한 저온현상으로 중대한 피해가 예상될 때</li> </ul>
<b>한파 경보</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>아침 최저기온이 영하 15℃ 이하가 2일 이상 지속될 것이 예상될 때</li> <li>아침 최저기온이 전날보다 15℃ 이상 하강하여 3℃ 이하이고 평년값보다 3℃가 낮을 것으로 예상될 때</li> <li>급격한 저온현상으로 광범위한 지역에서 중대한 피해가 예상될 때</li> </ul>

※ 기상청 「예보업무규정」(별표 5) 특보의 발표기준

## 한랭질환 예방을 위해서는 따뜻한 옷 · 물 · 장소가 기본수칙입니다!

<b>따뜻한 옷 (방한장구)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>3겹 이상의 옷은 보온성을 높여주므로 여러겹의 옷을 입으세요.                     <ul style="list-style-type: none"> <li>(바깥층) 바람이나 불기를 막고 통기성을 갖춘 재질의 옷을 입으세요.</li> <li>(중간층) 안층의 땀을 흡수하고, 젖더라도 보온성을 갖춘 재질의 옷을 입으세요.</li> <li>(안 층) 땀을 잘 흡수하는 재질의 옷을 입으세요.</li> </ul> </li> <li>모자 또는 두건을 착용하여 신체 열 손실을 줄이세요.</li> <li>필요시 얼굴과 입을 가리는 마스크를 사용하세요.</li> <li>보온장갑 및 보온·방수기능이 있는 신발을 착용하세요.                     <ul style="list-style-type: none"> <li>물에 젖기 쉬운 작업을 하는 경우에는 방수 기능이 추가된 장갑을 착용하세요.</li> </ul> </li> </ul>	
<b>따뜻한 물</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>따뜻한 물과 당분이 함유된 음료를 충분히 섭취하세요.</li> </ul>	
<b>따뜻한 장소 (휴식)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>작업자가 추위를 피해 실 수 있는 따뜻한 장소를 작업장소와 가까운 곳에 마련하세요.                     <ul style="list-style-type: none"> <li>히터 등 난방장치를 설치하고, 화재나 유해가스 중독 등의 우려가 없어야 합니다.</li> </ul> </li> <li>한파특보 발령시 적절하게 휴식할 수 있도록 하세요.</li> </ul>	

## 한랭질환이 발생했을 때 어떻게 조치하나요?

- 한파에 장시간 노출되면 **저체온증, 동상, 동창** 등의 한랭질환과 **뇌심혈관질환**이 발생하거나 악화될 수 있습니다.
- 질환 발생시 **신속한 의사의 진료**가 필요하며 **한랭질환 민감군**에 대한 **철저한 관리**가 필요합니다.

한랭질환	정의 및 증상	응급조치 사항
 <b>저체온증</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>장시간 저온 노출로 인해 <b>심부체온이 35℃ 이하로 내려간 상태</b></li> <li>- 심한 떨림</li> <li>- (중등도) 팔뚝이 느껴지고 핵박이 불규칙하고 헛없이 높아집니다.</li> <li>- (심 격) 밀린 땀, 의식을 잃고 휴식이 있거나 전혀 없습니다.</li> <li>- 불규칙한 핵박이거나 핵박이 소실되고 동공이 확장됩니다.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>119에 연락하거나 가까운 응급 의료시설로 이송하세요.</b></li> <li>따뜻한 장소로 이동하세요.</li> <li>젖은 옷을 벗기고 담요 등으로 덮으세요.</li> <li>의식이 있는 경우 따뜻하고 당분이 함유된 음료를 제공하세요.</li> <li>의료도움이 30분 이상 지체될 경우                     <ul style="list-style-type: none"> <li>- 따뜻한 음료를 주면서 마사지를 하세요(의식이 없을 경우 금지)</li> <li>- 핫팩, 따뜻한 물을 담은 병을 겨드랑이, 목, 사타구니에 놓으세요.</li> </ul> </li> </ul>
 <b>동상</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>영하 0℃ 이하의 온도에 장시간 노출되어 피부 및 하조직이 얼어붙은 상태</li> <li>- 피부가 얼면 따끈거리고 저리가 기립합니다.</li> <li>- 심해지면, 마르거나 물집이 생기거나 피부가 딱딱하게 될 수 있습니다.</li> <li>- 중등 환자에서는 감각이상과 경직이 생기고 신경조직 등 심부조직이 손상됩니다.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>저체온증에서 제시한 조치사항을 따르세요.</b></li> <li>동상에 걸린 부분을 문지르거나 주무르지 마세요.</li> <li>동상에 걸린 발로 걷지 마세요.</li> <li>물집이 있는 경우 터지지 않게 살균 거즈를 붙이세요.</li> <li><b>(의료진이 지시하지 않는 한) 동상 부위에 얼음 가하지 마세요.</b></li> </ul>
 <b>동창</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>추위로 인해 손과 발이나 귀, 코 등의 피부 모세혈관이 손상된 상태</li> <li>- 손상된 부위의 피부가 빨갛게 변하고 가려울 수 있습니다.</li> <li>- 물집이나 궤양이 생길 수 있습니다.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>동창 부위를 긁지 마세요.</li> <li>피부를 천천히 따뜻하게 하세요.</li> <li>가려운 및 염증 완화 크림을 바르세요.(의사 상담 후)</li> <li>가능한 빨리 병원 치료를 받으세요.</li> </ul>
 <b>참호족</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>습하고 저온 환경에 젖은 발이 노출되어 발생한 손상</li> <li>- 붉은 피부, 따끈거리, 저린느낌 등이 있습니다.</li> <li>- 걸으면 통증이 있습니다.</li> <li>- 심해지면 무감각함, 경련, 부종 및 물집 등이 생깁니다.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>신발과 젖은 양말을 벗기세요.</li> <li>발을 따뜻하게 하고 건조시키세요.</li> <li>가능한 빨리 병원 치료를 받으세요.</li> </ul>

※ 한랭질환 민감군과 작업강도가 높은 힘든 작업을 수행하는 근로자는 건강상태를 작업 전·후로 확인하는 것이 필요합니다.

## 겨울철 한랭질환 예방을 위해 사업주, 근로자는 무엇을 해야 하나요?



**민감군이란** 고혈압, 당뇨, 뇌심혈관질환, 갑상선 기능저하, 허약체질, 고령자, 신규 배치자 등이 해당  
**중요업무란** 열상소비가 많은 작업으로 산악차 등 곡경이 도끼를 이용하거나 형틀 철근 타설 작업 등 전신을 움직이는 작업 또는 중량물을 수작업에 의해 반복적으로 내리거나 취급하는 작업

## 한파 단계별 대응요령을 지켜주세요.

- 주의**
  - 따뜻한 옷과 방한장구 착용, 따뜻한 물 및 따뜻한 장소를 제공합니다.
  - 추운 시간대에는 옥외작업을 가급적 최소화합니다.
  - ▶ 추운 시간대 옥외작업시간 및 휴식시간 조정 등
- 경고**
  - 따뜻한 옷과 방한장구 착용, 따뜻한 물 및 따뜻한 장소를 제공합니다.
  - 추운 시간대에는 옥외작업을 최소화 합니다.
  - ▶ 한랭질환 민감군 및 중(重)작업을 수행하는 작업자 우선 고려
- 위험**
  - 따뜻한 옷과 방한장구 착용, 따뜻한 물 및 따뜻한 장소를 제공합니다.
  - 추운 시간대에는 옥외작업을 제한하고 불가피하게 옥외작업시 휴식시간을 충분히 배정합니다.
  - ▶ 한랭질환 민감군, 중(重)작업을 수행하는 작업자는 추운시간대 재난·안전 긴급조치 외 옥외작업 제한

\* 지역별 한파 단계는 기상청 '날씨누리 누리집(www.weather.go.kr) > 날씨> 기상특보>영향예보>산악, 또는 날씨알리미(앱)을 통하여 확인할 수 있습니다.

## 찾아가는 건강관리 서비스를 통해 한랭질환을 예방하세요.

- 작업건강 관련 의사, 간호사 등 산업보건전문가가 현장근로자를 직접 찾아가 혈압, 당뇨 등 간이검사와 건강상담, 교육 등을 무료로 지원하는 서비스입니다.
  - ▶ 안전보건공단 (1644-4544) 또는 근로자건강센터(1577-6497)로 신청하세요.
- 특수형태근로종사자는 뇌심혈관질환 예방을 위한 건강검진 비용지원을 받을 수 있고, 근로자건강센터에서 건강상담 등 사후관리를 지원받을 수 있습니다.
  - ▶ 안전보건공단 (1644-4544)으로 신청하세요.



## 겨울철 빈번하게 발생하는 재해유형을 확인하고 예방하세요.

뇌심혈관질환 예방	건설현장 갑판 사용시 질식위험 예방	빙판길 미끄러짐 예방
<ul style="list-style-type: none"> <li>'한랭'은 뇌심혈관질환 발병율을 높일 수 있으니, 작업 전 스트레칭을 실시하고, 음주·흡연을 멀리하세요.</li> <li>기저질환자를 미리 확인하고 업무에 주의하세요.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>양생 시 갑판보다는 열풍기를 사용하세요.</li> <li>콘크리트 양생을 위해 갑판을 사용할 경우 ▶ 산소 및 유해가스 농도 측정, ▶ 충분한 환기, ▶ 보호구 착용을 잊지 마세요.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>미끄럼 방지용 안전화를 착용합니다.</li> <li>작업시작 전 빙판이나 눈이 쌓인 곳은 제설작업을 실시하고, 무릎 등을 뿌려줍니다.</li> </ul>



으슬으슬... 추운 겨울, 온기로 따뜻~~

**따뜻하고 안전하게 만들어요.**

# 옷 · 물 · 장소



겨울철 장기간 한파에 노출되면 저체온증 등 건강장애가 나타날 수 있습니다.

**따뜻한 옷** 방한장구를 착용하여 열 손실 줄이기    +     **따뜻한 물** 작업장 주변 따뜻한 물 비치    +     **따뜻한 장소** 추위를 피해 일 수 있는 장소 마련



**따뜻한 옷**



**방한장구**



**따뜻한 물**



**따뜻한 장소**

**위험**



**한랭질환자 발생**

35°C



**응급  
처치**



**119  
구조  
요청**



**병원으로 후송**

긴급상황 발생 시 담당자 연락처



자세한 사항은 QR코드를 통하여  
한별일한 예방가이드를  
참고하세요!



2024년도 중·소규모 사업장을 위한

# 안전보건관리체계 구축 컨설팅 신청 안내



- 중대재해처벌법에서는 사업주 또는 경영책임자들에게 종사자의 안전·보건상 유해 또는 위험을 방지하기 위한 안전 및 보건 확보의무를 부여(법 제4조 및 제5조)하고 있습니다.
- 사업장에서 재해를 예방하고 안전보건관리체계를 구축·이행하는데 도움을 드리고자 고용노동부·안전보건공단에서 '24년 1월부터 **위험성평가 중심의 안전보건관리체계 구축 컨설팅**, 사업을 지원하고 있으니, 적극 신청하여 주시기 바랍니다.

### 컨설팅 대상

**제조·기타업종** 상시근로자수 5~49인 사업장(50~299인 사업장 신청 가능)  
**건설업종** 시공능력평가액 순위 200위 초과 종합건설업체, 전문건설업체

### 사업장 비용 부담

사업장 규모별 비용 부담 차등 적용

구분	자부담 부과 없음	자부담 부과	
		(수수료 3만원/회)	(수수료 12만원/회)
제조업 등	근로자수 5~29인	근로자수 30~49인	근로자수 50인 이상
건설업	(종합) 1천위 초과 (전문) 200위 초과	(종합) 301~1천위 (전문) 20~200위	(종합) 201~300위 (전문) 20위 이내

\* 자부담금은 1회차 컨설팅 종료 시 컨설팅 기관에 납부, 다음 회차 시작 전까지 미납 시 컨설팅 지원 종료

### 컨설팅 방법

공단에서 선정하여 계약한 민간 전문기관\*에서 사업장을 방문하여 컨설팅  
 (2~4개월, 제조업 등 4~5회, 건설업 7회)

**민간 전문기관** 안전·보건관리기관, 안전·보건진단기관, 산업안전·보건지도사법인, 노무법인 등  
 → 공단 홈페이지(www.kosha.or.kr) - 사업소개 - 산업안전/건설안전 - 안전보건관리체계 구축 컨설팅 자료실에서 확인 가능('24. 1월 말 기관 선정 후 게시 예정)

### 신청 및 접수처

- **신청방법** 안전보건공단 광역(지역)본부에 신청서 제출 방문(팩스, 우편, QR접수, 이메일)  
 \* 관할 광역본부에서 사업장에 접수 결과 및 컨설팅 기관 배정상황 등을 안내 예정.

#### ○ 사업장 소재지별 공단 문의처

#### 제조·기타업

URL주소  
[https://www.kosha.or.kr/survey/s.jsp?p=786\\_](https://www.kosha.or.kr/survey/s.jsp?p=786_)

QR코드



주관기관	접수 구역 및 연락처	주관기관	접수 구역 및 연락처
서울 광역본부	*사업장 소재지 서울, 강원도 *강원도 행정 : 안전관리본부 *TEL 02-6711-2967, 2972 *FAX 02-6711-2959 *E-mail eunsun@kosha.or.kr	인천 광역본부	*사업장 소재지 인천, 부천, 김포, 고양, 파주, 의정부, 동두천, 구리, 남양주, 양주, 포천, 연천, 강원도 철원군 *TEL 032-510-0605, 0606 *FAX 032-575-7287 *E-mail wendyyu@kosha.or.kr
부산 광역본부	*사업장 소재지 부산, 울산, 경남 *TEL 051-520-0528, 0529 *FAX 051-520-0539 *E-mail ssyym77@kosha.or.kr	대전세종 광역본부	*사업장 소재지 대전, 세종, 충남, 충북 *TEL 042-620-5616, 5611 *FAX 042-632-4787 *E-mail kth7357@kosha.or.kr
광주 광역본부	*사업장 소재지 광주, 전남, 전북, 제주 *TEL 062-949-8747, 8734 *FAX 062-944-8273 *E-mail gkg@kosha.or.kr	경기지역 본부	*사업장 소재지 수원, 용인, 화성, 평택, 안성, 오산, 안산, 시흥, 안양, 군포, 과천, 의왕, 광명, 성남, 하남, 이천, 경기광주, 여주, 양평 *TEL 031-259-7264, 7173 *FAX 031-259-7180 *E-mail hyr0835@kosha.or.kr
대구 광역본부	*사업장 소재지 대구, 경북 *TEL 053-609-0523, 0535 *FAX 053-421-8629 *E-mail law-medry@kosha.or.kr	중소기업 중앙회	*TEL 02-2124-3273 *FAX 02-786-1892 *E-mail mkroh@kbiz.or.kr

#### 건설업

URL주소  
[https://www.kosha.or.kr/survey/s.jsp?p=744\\_](https://www.kosha.or.kr/survey/s.jsp?p=744_)

QR코드



주관기관	연락처	주관기관	연락처
서울광역본부	*TEL 02-6711-2871~2877	인천광역본부	*TEL 032-510-0581~0588
부산광역본부	*TEL 051-520-0592~0590	대전세종광역본부	*TEL 042-620-5621~5628
광주광역본부	*TEL 062-949-8791~8797	경기지역본부	*TEL 031-259-7132~7145
대구광역본부	*TEL 053-609-0592~0598		



고용노동부



안전보건공단

## 2024년도 중소기업을 위한 「안전보건관리체계 구축 컨설팅 신청서」

<b>신청 사업장 (필수 작성)</b>	사업장명		사업장관리번호 (개시번호)
	전화번호		사업자등록번호
	팩스번호		
	소재지		상시근로자수 * 해당 사업장 소속 근로자수
	대표자	성명	휴대전화번호
	업무담당자	성명	휴대전화번호
KOSHA-MS 인증여부		<input type="checkbox"/> 인증 <input type="checkbox"/> 인증예정(진행중)	

\* 컨설팅 자부담금 : =(30인 미만) 수수료 부담 없음 =(30~49인) 수수료 30,000원/회 =(50인 이상) 120,000원/회

**컨설팅 기관 (선택 작성)**

※ 희망 기관 지정 시 작성

민간기관 컨설팅 지정 기관명	
--------------------	--

\* 컨설팅 참여기관은 공단 홈페이지에 게시 예정(24.1월)

2024년도 고용노동부-안전보건공단에서 추진하는 「안전보건관리체계 구축 컨설팅 사업」을 위와 같이 신청하여 컨설팅 시 대표이사 또는 경영책임자가 참여하는 등 안전보건관리체계 구축·이행을 적극 추진할 것을 확인합니다.

년      월      일

신청인

(서명 또는 인)

한국산업안전보건공단 이사장 귀하

### 행정정보 공동이용 동의서

본인은 위 업무처리와 관련하여 「전자정부법」 제36조에 따른 행정정보의 공동이용을 통해 이용기관의 업무처리담당자가 정보를 확인하는 것에 동의합니다. \* 동의하지 않는 경우에는 신청인이 직접 관련 서류를 제출해야 합니다.

위와 같이 행정정보 공동이용에 동의하십니까?       동의함       동의하지 않음

「개인정보보호법」 제15조(개인정보 수집·이용)에 의한 개인정보 수집, 이용 및 제3자 제공 동의 안내

1. 개인정보 수집·이용 목적 : 안전보건공단의 사업수행을 위한 업무연락, 민간기관 컨설팅 시 배정된 민간기관(제3자) 사업수행을 위한 업무연락, 고객만족도조사, 지원효과 제고를 위한 연구, 자료 송부
2. 수집·이용 개인정보 : 성명, 휴대폰번호, e-mail      3. 보유·이용기간 : 컨설팅 년도 포함 3년간
4. 개인정보 수집·이용에 동의하지 아니할 수 있으며 이 경우 안전보건자료 등을 제공받을 수 없음

위와 같이 개인정보 수집·이용에 동의하십니까?       동의함       동의하지 않음

### 처리절차

