

## 폭염 대비 온열질환 예방 및 점검 강화

고용노동부(장관 이정식)는 6.16.(금) 본격적인 폭염기를 대비해 폭염에 노출되기 쉬운 건설, 물류, 경비, 생활폐기물 등 산업·직종별 유관기관들과 간담회를 갖고 직종별 온열질환 예방대책을 논의했다고 밝혔다.

\* 대한건설협회, 대한전문건설협회, 한국항만물류협회, 한국통합물류협회, 한국생활폐기물중앙회, 대한주택관리사협회, 한국경비협회 등

올해 역대급 무더위가 전망되는 가운데, 고용노동부는 지난 5월 말 폭염 대비 근로자 건강보호대책 발표에 이어, 6월1일부터 3주간 폭염에 취약한 사업장을 대상으로 자율 점검기간을 운영하고 있다. 사업주는 자율점검 이후 온열질환 예방조치를 적절히 이행하여야 하고, 고용노동부는 9월까지 이행 여부를 집중 지도·점검할 계획이다.

김철희 산업안전보건정책관은 “건설현장 등 실외 근로자뿐 아니라 냉방 설비 설치가 어려워 외부기온에 따라 실내기온이 영향을 받는 곳에서 근무하는 근로자에게도 폭염에 의한 건강장해가 올 수 있다”고 말하며, “더울 때 규칙적 휴식시간 부여와 휴게시설 설치, 시원한 재질의 보냉장구 지급 등 예방수칙 준수를 위한 사전 준비와 이행이 매우 중요하다”고 강조했다.

### 붙임 1. 간담회 개요

- 여름철 폭염으로 인한 온열질환 예방가이드
- 온열질환 예방수칙 킷가이드(시원하고 안전하게 만들어요!)

고용노동부	산업안전보건정책관 직업건강증진팀	책임자	팀 장	권구형 (044-202-8890)
		담당자	사무관	서상훈 (044-202-8891)
			주무관	이승환 (044-202-8895)

**붙임 1****폭염 취약 산업·직종별 간담회 개요**

□ (일시·장소) '23.6.16.(금) 10:30~12:00, 서울역 지하1층 AREX-1

□ (참석) 총 16명

○ (고용부) 산업안전보건정책관 , 직업건강증진팀장 등 5명

○ (공단) 산업보건실장 , 보건사업부장 등 4명

○ 폭염에 취약한 산업·직종별 협회(7개 협회\*) 담당 임원급 7명

\* 대한건설협회, 대한전문건설협회, 한국항만물류협회, 한국통합물류협회, 한국생활폐기물중앙회, 대한주택관리사협회, 한국경비협회 등

□ (주요 내용)

○ '23년 폭염기간 온열질환 예방가이드 홍보 등 협조방안

○ 폭염 대비 근로자 건강보호대책에 대한 건의사항 등

□ (회의 순서)

시 간	내 용	비 고
10:30~10:35	5' ■ 인사 말씀	■ 산업안전보건정책관
10:35~10:55	20' ■ '23년 폭염대비 근로자 건강보호대책 및 폭염관련 재해사례	■ 고용부, 안전보건공단
10:55~11:35	40' ■ 폭염 대책 현황 및 건의사항	■ 7개 협회(각 기관별 5분 내외)
11:35~11:55	25' ■ 토의	■ 직업건강증진팀장, 산업보건실장
11:55~12:00	5' ■ 마무리 말씀	■ 산업안전보건정책관

# 여름철 폭염으로 인한 온열질환 예방가이드



☉ 각 사업장은 폭염이 오기 전에 온열질환 예방을 위해 사전 점검하고, 자체 예방대책을 수립하여 단계별로 조치하시기 바랍니다.  
 \* 폭염은 여름철 통상 30℃ 이상의 심한 더위가 특정 지역에서 계속되는 현상을 의미하고, 정부는 매년 여름철 폭염대책기간(5.20~9.30)을 운영하여 폭염으로 인한 피해를 예방하고 있습니다.

☉ 온열질환 예방을 위해서는 3대 기본수칙을 이행 하여야 합니다.

건설현장 등 실외 작업장		실내 작업장 <small>(※ (재용방위) 등지에 인체 냉방장치 설치가 아예일 외부 기온에 따라 실내온도가 영향을 받는 장소)</small>	
<b>그늘</b> ✓ 작업자가 일하는 장소와 가까운 곳에 그늘진 장소(휴식공간)를 마련 ✓ 그늘막은 시원한 바람이 통할 수 있는 장소에 설치	<b>바람</b> ✓ 상시 작업이 있는 장소에 관리온도 발위를 정하여 일정수준 이내로 유지되도록 아래조치 이행 ❶ 작업자가 일하는 장소에 온·습도에 비치 및 확인 ❷ 더운공기가 정체되지 않도록 국소냉방장치* 설치 또는 주기적인 환기 조치 * 공기순환장치, 선풍기, 냉풍기, 이동식에어컨 등 ❸ 야간작업을 하는 경우에도 실내온도 관리		
<b>물</b> ✓ 시원하고 깨끗한 물 제공 / 작업 중 규칙적으로 물 섭취	<b>물</b> 		
<b>휴식</b> ✓ 폭염특보(주의보, 경보) 발령시 10~15분 이상 규칙적으로 휴식 부여 ✓ 무더운 시간대(14~17시) 휴식을 부여하여 육외작업 최소화 ❶ 근무시간대 조정      ❷ 작업강도 및 속도 등 업무량 조정 ❸ 실내에서 안전보건교육      ❹ 근로자 건강상태 확인 ※ 무더운 시기에는 장간의 휴식이 중요하며, 맑은 휴식으로도 생산성이 증대될 수 있습니다.	<b>휴식</b> 		

☉ 온열질환이 발생하면 즉시 조치하여야 합니다.

- ☉ 근로자가 온열질환 발생 우려 등 급박한 위험으로 작업중지 요청 시 즉시 조치해야 합니다.
- ☉ 여름철 고온·다습한 환경에 장시간 노출되어 열사병, 열탈진 등 온열질환이 발생한 경우 아래 단계에 따라 신속히 조치하여야 합니다.
- ☉ 특히, 온열질환 민감군과 강도가 높은 작업을 수행하는 근로자는 작업전·후로 건강상태를 확인하여야 합니다.



※ 본 가이드는 온열질환 예방을 위해 제공되는 권장사항으로, 기업 실정 및 근로자의 의견을 들어 이 기준과 동등하거나 그 이상의 수준으로 적용 가능합니다.

**체감온도에 따라 폭염 단계별 대응요령을 추가 조치하여야 합니다.**

실내외 작업장에서 폭염이 계속되어 온도가 상승하는 혹서기에 온열질환 건강장해 예방을 위해 기본수칙 이외에 단계별 대응요령에 따라 추가 조치가 필요합니다.

**공통사항**  
(관심, 주의, 경고, 위험)



- ✓ 가장 상황 확인하여 근로자에게 폭염정보 제공(기상청 홈페이지, 앱 활용)
- ✓ 시원하고 깨끗한 물과 근로자가 할 수 있는 그늘(휴식공간) 준비
- ✓ 옥외작업 및 실내 더운장소에서 작업시 근로자가 요청한 경우 물티슈 등 보냉장구 제공
- ✓ 온열질환 민감군과 작업강도가 높은 작업은 주의

[온열질환 민감군이란?]  
 ▲비만, 당뇨, 고·저혈압 등 질환자 ▲온열질환 과거 경력이자 ▲고령자 ▲폭염 노출작업 신규배치자  
 작업강도가 높은 작업이란? 육체적으로 업무강도가 높은 작업으로 열스트레스에 노출되기 쉬운 작업  
 ▲(작업에서) 건설현장의 형틀·철근·콘크리트 타설·용접작업 등에서 전신을 움직이는 작업, 중량물을 수작업에 의해 반복적으로 들고 내려거나 취급하는 작업, 삽·발·양치질·흙질 등 중구 사용작업 등으로 장시간 폭염에 노출되는 작업

- ✓ 실내작업장의 경우 작업장 내 냉방·환기시설이 적절한지 점검

**주의**  
체감온도  
31°C 이상  
또는 폭염주의보



- ✓ 매시간 10분씩 그늘(휴식공간)에서 휴식 제공
- 온열질환 민감군, 작업강도가 높은 작업자에게는 휴식시간 추가 배정
- ✓ 무더위 시간대(14~17시)에는 옥외작업 단축 또는 작업시간대 조정

**경고**  
체감온도  
35°C 이상  
또는 폭염경보



- ✓ 매시간 15분씩 그늘(휴식공간)에서 휴식 제공
- 온열질환 민감군, 작업강도가 높은 작업자에게는 휴식시간 추가 배정
- ✓ 무더위 시간대(14~17시)에는 불가피한 경우를 제외하고는 옥외작업 중지
- 불가피한 옥외작업 시 휴식시간 충분히 부여
- ✓ 업무담당자를 지정하여 근로자의 건강상태 확인

**위험**  
체감온도  
38°C 이상



- ✓ 매시간 15분씩 그늘(휴식공간)에서 휴식하기
- 온열질환 민감군, 작업강도가 높은 작업자에게는 휴식시간 추가 배정
- ✓ 무더위 시간대(14~17시)에는 재난 및 안전관리 등에 필요한 긴급조치 작업 외 옥외작업 중지
- 긴급작업을 할 경우에는 휴식시간 충분히 부여
- ✓ 열사병 등 온열질환 민감군에 대하여 옥외작업 제한
- ✓ 업무담당자를 지정하여 근로자의 건강상태 확인

**체감온도 어떻게 확인하나요?**

※ 체감온도란? 습도, 바람 등의 영향을 더해 사람이 느끼는 더위를 정량적으로 나타낸 것으로 여름철 낮은 습도에서 덜 덥게 느끼고, 높은 습도에서 더 덥게 느끼는 것을 반영한 온도

**실외작업장** 폭염 수준은 기상청 홈페이지\* 또는 날씨알리미 앱에서 확인  
 \* 날씨누리(www.weather.go.kr) > 날씨 > 기상특보 > 열황예보 > 산업  
 \* 폭염특보: 일 최고 체감온도가 33°C 이상(주의보), 35°C 이상(경보)인 상태가 2일이상 지속될 때 발령



**실내작업장** 기상청 제공온도가 사업장의 실내온도와 다를 경우 상시 작업하는 장소에 비치된 온·습도계로 체감온도 산출하여 적용

기온	기상청 체감온도 표													
	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	
40	26.6	27.6	28.5	29.5	30.4	31.4	32.4	33.3	34.3	35.3	36.2	37.2	38.2	
45	27.1	28.1	29.0	30.0	31.0	32.0	32.9	33.9	34.9	35.9	36.9	37.8	38.8	
50	27.6	28.6	29.5	30.5	31.5	32.5	33.5	34.5	35.4	36.4	37.4	38.4	39.4	
55	28.0	29.0	30.0	31.0	32.0	33.0	34.0	35.0	36.0	37.0	38.0	39.0	40.0	
60	28.4	29.4	30.4	31.4	32.4	33.5	34.5	35.5	36.5	37.5	38.5	39.5	40.5	
65	28.9	29.9	30.9	31.9	32.9	33.9	34.9	35.9	36.9	37.9	38.9	39.9	40.9	
70	29.3	30.3	31.3	32.3	33.3	34.3	35.4	36.4	37.4	38.4	39.5	40.5	41.5	
75	29.7	30.7	31.7	32.7	33.7	34.8	35.8	36.8	37.8	38.9	39.9	40.9	42.0	
80	30.0	31.1	32.1	33.1	34.1	35.2	36.2	37.2	38.2	39.2	40.4	41.4	42.5	
85	30.4	31.4	32.5	33.5	34.5	35.6	36.6	37.7	38.7	39.7	40.9	41.9	43.0	
90	30.8	31.8	32.9	33.9	34.9	36.0	37.0	38.1	39.1	40.2	41.4	42.4	43.5	

**폭염 시에는 항상 안전사고를 주의하세요!!**

- 인건비 및 인건비 등 개인보통구 적용에 소홀하지가 않으므로 각별히 주의
- 집중취직률, 안전 물어온, 넘어짐 안전사고 주의



후끈후끈... 무더운 여름, 바람 솔솔~~

시원하고 안전하게 만들어요.

물 · 그늘 · 휴식



더울 때에는 하던 일을 잠깐 멈추고 쉬는 것이 중요합니다.

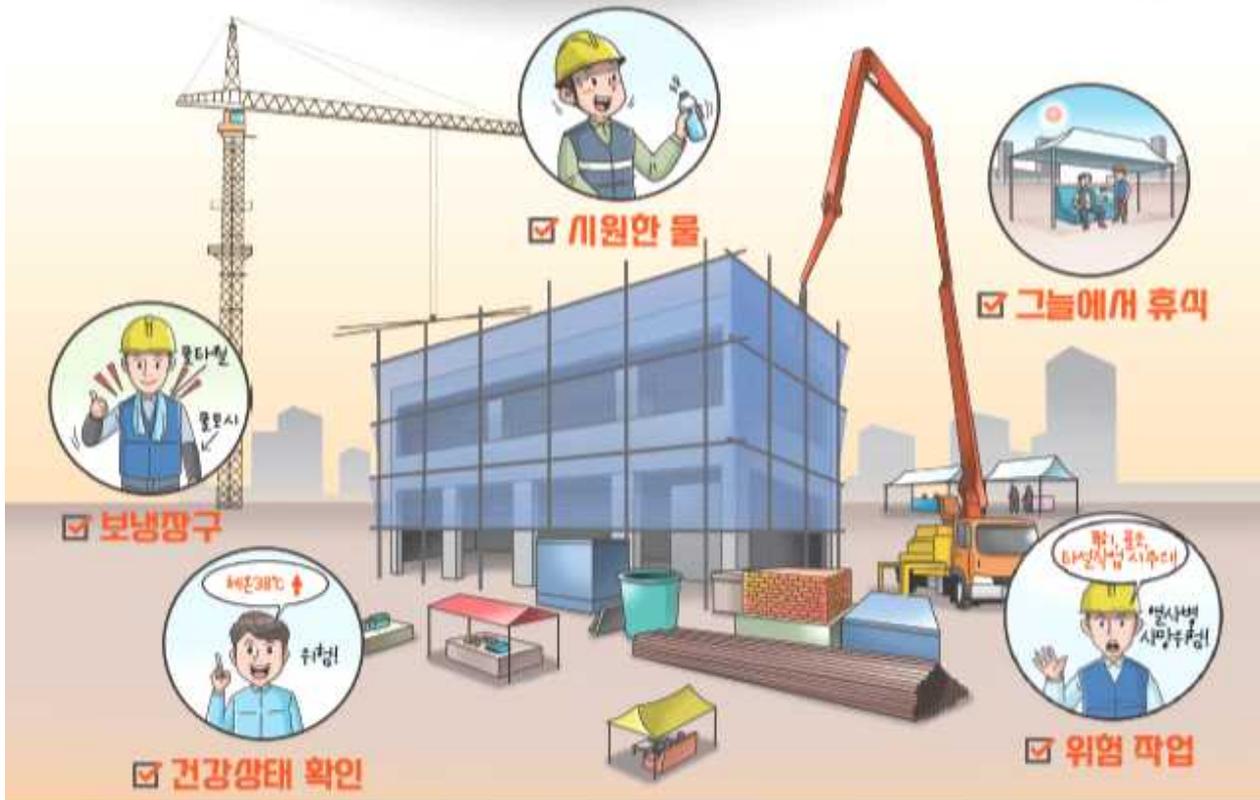
시원한 물  
작업장소 주변  
시원한 물 비치



시원한 장소  
그늘막 등 쉼 수 있는  
장소 제공



휴식시간  
더운 시간대에는  
업무량 조절 및 휴식

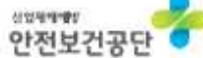
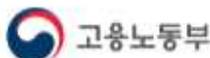


긴급한 경우 119 구조요청 → 병원으로 후송 하세요.

- 온열질환자 발생 ▶ 119 구조요청 ▶ 구조대 도착할때까지 응급조치 ▶ 후송
- 긴급상황 발생 시 담당자 연락처: - -



자세한 사항은 QR코드를 통하여 온열질환 예방가이드를 참고하세요!



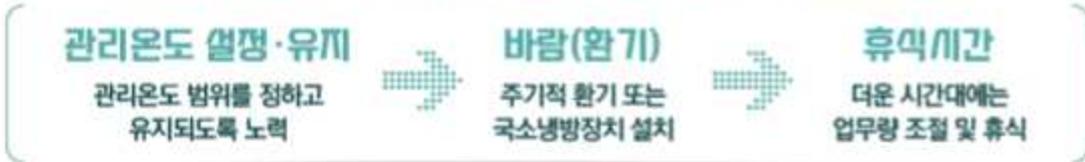


후끈후끈... 무더운 여름, 바람 솔솔~~

# 시원하고 안전하게 만들어요. 물 · 바람 · 휴식



체감온도는 **주기적인 환기**로 낮출 수 있어요!!



긴급한 경우 **119 구조요청** → **병원으로 후송** 하세요.

- ☛ 온열질환자 발생 ▶ 119 구조요청 ▶ 구조대 도착할때까지 응급조치 ▶ 후송
- ☛ 긴급상황 발생 시 담당자 연락처: - -



자세한 사항은  
QR코드를 통하여  
온열질환 예방가이드를  
참고하세요!

